



M. Bonnaure-Mallet

PU-PH Université Rennes 1 - Directeur équipe EA 1254 « microbiologie - risques infectieux »

Et si... on parlait « équilibre »

Du latin classique *aequus*, égal, et *libra*, balance, l'équilibre se définit comme une situation où les forces en présence sont égales. L'équilibre peut être statique ou dynamique.

Dans la cavité buccale, l'équilibre est hautement dynamique sous l'influence de nombreux facteurs propres à l'hôte, mais aussi dépendants de facteurs extérieurs. Il est sous l'influence de deux systèmes ou ensembles.

Le premier système est constitué par les micro-organismes, majoritairement des bactéries, organisés en communauté appelée aujourd'hui le microbiote que Vincent Meuric décrit dans son article. Qui dit « bactéries » ne dit pas ennemis. Les bactéries sont indispensables à notre santé, à notre vie, il y a certes des bactéries ennemies de l'homme, mais combien d'espèces sont nos amies ? Beaucoup vivent en harmonie. Mais lorsque une espèce profite de l'autre pour se multiplier, le déséquilibre s'installe et provoque le développement des maladies carieuses et/ou parodontales.

Le deuxième système dont l'équilibre est fragile mais doté d'importants capteurs de veille est la salive. Ce fluide buccal, qui assure le confort de nos fonctions, est bien constitué des sécrétions des glandes salivaires, majeures et accessoires, et du fluide gingival, exsudat sérique de chaque sillon gingivo-dentaire. Dans l'article de Franck Decup, la salive est considérée comme un « bouclier ». Si le fluide buccal est constitué de 99 % d'eau, le 1 % de ses composants protéiques - les anticorps (IgA) salivaires, la lactoferrine, la lactopéroxydase, le lysozyme, la statherine et l'histatine - garantit un rempart contre les agresseurs : sucres, acides, micro-organismes. Mélanie Ménard, dans son article, expose comment des compositions originales associant enzymes et protéines salivaires agissent au bénéfice d'actions préventives.

Dans la cavité buccale, dix milliards de bactéries sont présentes, vivantes, en permanent renouvellement. Le tout dans une bouche saine, cohabitant en parfaite harmonie. Quel équilibre entre l'hôte, les bactéries et la salive!

Les trois articles sont des harmonieux équilibres entre ce que nous savons, ce que nous avons oublié et ce que nous comprenons aujourd'hui. Aussi, gardons l'équilibre pour préserver celui des cavités buccales de nos patients

Bonne lecture...